



Mateřská škola Bruntál, Pionýrská 9

JÍDELNÍČEK

30. 6. - 4. 7. 2025

	Přesnídávka	Oběd	Svačina	
Pondělí	Vitamínová pomazánka, veka, zelenina, Granko (1,6,7)	Polévka krupicová s vejci, Mexický guláš se šunkou, chléb, džus, jablko (1,3,9)	Křupinky s mlékem, ovoce, voda (1,5,6,7,8,11)	Seznam alergenů: dle směrnice 2000/89 ES a směrnice 1169/2011 EU
Úterý	Pom.tvarohová s rajčaty, babiččin chléb, zelenina, melta (1,7)	Polévka špenátová s krutony, Znojemská z vepř.masa, dušená rýže, voda s mátou (1,3,9,10,12)	Párty chléb, tavený sýr, zelenina, voda, sirup (1,7)	1 Obiloviny obsahující lepek 2 Korýši 3 Vejce 4 Ryby 5 Podzemnice olejná (arašidy) 6 Sójové boby (sója) 7 Mléko 8 Skořápkové plody 9 Celer 10 Hořčice 11 Sezamová semínka 12 Oxid siřičitý a siřičitany 13 Vličí bob (lupina) 14 Měkkýši Informace o stopovém množství alergenů v potravinách vám sdělí vedoucí ŠJ
Středa	Vajíčková pomazánka, chléb, zelenina, kakao (1,3,6,7,10)	Pol.zeleninová s pohankou, Boloňské špagety, strouh.sýr, voda, sirup (1,3,7,9)	Graham.veka, pomazánkové, ovoce, jogurtové mléko (1,3,7)	
Čtvrtek	Pom.z droždí s Paloučkem, chléb, zelenina, horká čokoláda (1,3,6,7)	Rajská polévka se zavářkou, Pečené rybí filé, bramb.kaše, zel.obloha, čaj (1,3,4,7)	Babiččin chléb, máslo, strouh.mrkev, zelenina, mléko (1,7)	
Pátek	Pom.z červené řepy, veka, zelenina, kapučínek (1,6,7)	Kulajda, Špecle s mákem, voda s pomerančem, jablko (1,3,7,9,13)	Křehký chlebiček, Rama, plátkový sýr, zelenina, voda (1,7)	
Celodenní pitný režim platný po celý týden: ovocný čaj, voda, sirup				

Jídelníček sestavila Irena Študencová, vedoucí ŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť!