



Mateřská škola Bruntál, Pionýrská 9

JÍDELNÍČEK

23. 6. - 27. 6. 2025

	Přesnídávka	Oběd	Svačina	
Pondělí	Pomazánka z tofu, veka, zelenina, Granko (1,3,6,7)	Pol.pórková s kapáním, Obalovaná treska se sýrem, bramb.kaše, zel.obloha, čaj (1,3,4,7)	Jahodový pudink s chia semínky, piškoty, ovoce, voda, sirup (1,3,7)	Seznam alergenů: dle směrnice 2000/89 ES a směrnice 1169/2011 EU 1 Obiloviny obsahující lepek 2 Korýši 3 Vejce 4 Ryby 5 Podzemnice olejná (arašidy) 6 Sójové boby (sója) 7 Mléko 8 Skořápkové plody 9 Celer 10 Hořčice 11Sezamová semínka 12 Oxid siřičitý a siřičitany 13 Vlíčí bob (lupina) 14 Měkkýši Informace o stopovém množství alergenů v potravinách vám sdělí vedoucí ŠJ
Úterý	Tvarohová pom.s mrkví, chléb, zelenina, kakao (1,6,7)	Pol.zeleninová s nudlemi, Poděbradské maso, kynutý knedlík, džus (1,3,7,9,10,12)	Párty chléb, Rama, strouhaný sýr, zelenina, voda (1,7)	
Středa	Pom.z rybiček v tomatě, chléb, zelenina, melta (1,4,7)	Polévka z fazole mungo, Zapečený kuskus s tvarohem a broskvemi, voda s citronem, jablko (1,3,7,9)	Babiččin chléb, pomazánkové se strouh.vejcem, zelenina, mléko (1,3,7)	
Čtvrtek	Pom.z Paloučku, babiččin chléb, zelenina, horká čokoláda (1,6,7)	Polévka ze zeleného hrášku, Játra na cibulce, dušená rýže, džus (1,3,7,9,10,12)	Veka, medové máslo, ovoce, mléko (1,3,7)	
Pátek	Pom.z taveného sýru, chléb, zelenina, bílá káva (1,7)	Pol.celerová s krutony, Zapečené těstoviny s kuřecím masem, zel.obloha, voda, sirup (1,3,7,9,10)	Křehký chlebiček, pomazánkové, ovoce, ochucený kefír (1,7)	
Celodenní pitný režim platný po celý týden: ovocný čaj, voda, sirup				

Jídelníček sestavila Irena Študencová, vedoucí ŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť!