



Mateřská škola Bruntál, Pionýrská 9

JÍDELNÍČEK

16. 6. - 20. 6. 2025

	Přesnídávka	Oběd	Svačina	
Pondělí	Tuňáková pomazánka, chléb, zelenina, kakao (1,4,6,7)	Pol.pohanková se zeleninou, Koprová omáčka, šťouch.brambor, vejce natvrdo, voda, sirup, jablko (1,3,7,9)	Kefírová buchta, ovoce, mléko (1,3,7,8,12)	Seznam alergenů: dle směrnice 2000/89 ES a směrnice 1169/2011 EU 1 Obiloviny obsahující lepek 2 Korýši 3 Vejce 4 Ryby 5 Podzemnice olejná (arašidy) 6 Sójové boby (sója) 7 Mléko 8 Skořápkové plody 9 Celer 10 Hořčice 11Sezamová semínka 12 Oxid siřičitý a siřičitany 13 Vličí bob (lupina) 14 Měkkýši Informace o stopovém množství alergenů v potravinách vám sdělí vedoucí ŠJ
Úterý	Zeleninová pomazánka, chléb, zelenina, melta (1,3,7)	Pol.česneková s bramborem, Pečené kuře, dušená rýže, zel.obloha, voda s mátou (1,3,7,9)	Párty chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina, pistáciový nápoj se syrovátkou (1,7)	
Středa	Pom.ajvarová s tvarohem, babiččin chléb, zelenina, horká čokoláda (1,6,7,8)	Pol.drožděová se zeleninou, Hovězí guláš, housk.knedlík, čaj (1,3,7,9,10,12)	Chléb, Rama, vejce natvrdo, zelenina, mléko (1,3,7)	
Čtvrtek	Ovesná kaše s kakaem, ovoce, čaj (1,6,7)	Pol.rybí norská, Vepřové rizoto se strouh.sýrem, zel.obloha, voda, sirup (1,4,7,9,10,12)	Chléb, kapiové máslo, zelenina, mléko (1,7)	
Pátek	Pom.avokádová s Paloučkem, veka, zelenina, Granko (1,3,6,7)	Polévka z míchaných luštěnin, Zeleninové ragú, cizrnové těstoviny, džus, jablko (1,9)	Kukuřičný chlebiček, máslo, ovoce, ochucené jogurtové mléko (1,7)	
Celodenní pitný režim platný po celý týden: ovocný čaj, voda, sirup				

Jídelníček sestavila Irena Študencová, vedoucí ŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť!