



Mateřská škola Bruntál, Pionýrská 9

## JÍDELNÍČEK

7. 4. - 11. 4. 2025

	Přesnídávka	Oběd	Svačina	
<b>Pondělí</b>	Švédská pomazánka, chléb, zelenina, kakao (1,4,6,7)	Jarní pol.se sýrovým kapáním, Hrachová kaše, chléb, ster.okurek, džus, jablko (1,3,7,9)	Křupinky s mlékem, ovoce, voda (1,5,6,7,8,11)	<b>Seznam alergenů:</b> dle směrnice 2000/89 ES a směrnice 1169/2011 EU
<b>Úterý</b>	Vitamínová pomazánka, veka, zelenina, Granko (1,6,7)	Špenátová polévka, Pečené kuře, štouch.brambory, zel.obloha, voda, sirup (1,3)	Chléb, pomazánkové se strouh.vejcem, zelenina, mléko (1,3,7)	<b>1 Obiloviny obsahující lepek</b> <b>2 Korýši</b> <b>3 Vejce</b> <b>4 Ryby</b> <b>5 Podzemnice olejná (arašidy)</b> <b>6 Sójové boby (sója)</b> <b>7 Mléko</b> <b>8 Skořápkové plody</b> <b>9 Celer</b> <b>10 Hořčice</b> <b>11 Sezamová semínka</b> <b>12 Oxid siřičitý a siřičitany</b> <b>13 Vičí bob (lupina)</b> <b>14 Měkkýši</b>  Informace o stopovém množství alergenů v potravinách vám sdělí vedoucí ŠJ
<b>Středa</b>	Masová pomazánka, chléb, zelenina, horká čokoláda (1,6,7,10)	Rajská polévka se zaváčkou, Buchtičky se šodó, voda s citronem, jablko (1,3,7)	Babiččin chléb, žervé, zelenina, voda, sirup (1,7)	
<b>Čtvrtek</b>	Pom.ajvarová s tvarohem, babiččin chléb, zelenina, melta (1,7)	Pol.petrželová s jáhl.vločkami, Boloňská omáčka, těstoviny, strouh.sýr, čaj (1,3,7)	Chléb, máslo, ovoce, jogurtový nápoj (1,7)	
<b>Pátek</b>	Celerová pomazánka, veka, zelenina, bílá káva (1,3,6,9)	Pol.krupicová s vejci, Vepřové rizoto s hráškem, zel.obloha, voda, sirup (1,3,7,9,10,12)	Maková buchta s jogurtem, ovoce, mléko (1,3,7,13)	
<b>Celodenní pitný režim platný po celý týden: ovocný čaj, voda, sirup</b>				

Jídelníček sestavila Irena Študencová, vedoucí ŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.

*Dobrou chuť!*