



Mateřská škola Bruntál, Pionýrská 9

## JÍDELNÍČEK

31. 3. - 4. 4. 2025

	Přesnídávka	Oběd	Svačina	
<b>Pondělí</b>	Tuňáková pomazánka, chléb, zelenina, kakao (1,4,6,7)	Pol.mrkvová s oves.vločkami, Fazolový guláš, chléb, džus, jablko (1,7,9,12)	Babiččin chléb, Rama, plátkový sýr, zelenina, voda (1,7)	<b>Seznam alergenů:</b> dle směrnice 2000/89 ES a směrnice 1169/2011 EU
<b>Úterý</b>	Pom.z droždí s Paloučkem, chléb, zelenina, melta (1,3,7)	Pol.ze zeleného hrášku, Hovězí tokáň s kuskusem, čaj (1,3,7,9,10,12)	Grahamová veka, medové máslo, ovoce, mléčný koktejl se syrovátkou (1,3,7)	<b>1 Obiloviny obsahující lepek</b> <b>2 Korýši</b> <b>3 Vejce</b> <b>4 Ryby</b> <b>5 Podzemnice olejná (arašídy)</b> <b>6 Sójové boby (sója)</b> <b>7 Mléko</b> <b>8 Skořápkové plody</b> <b>9 Celer</b> <b>10 Hořčice</b> <b>11 Sezamová semínka</b> <b>12 Oxid siřičitý a siřičitany</b> <b>13 Vičí bob (lupina)</b> <b>14 Měkkýši</b>  Informace o stopovém množství alergenů v potravinách vám sdělí vedoucí ŠJ
<b>Středa</b>	Pom.z červ.řepy, veka, zelenina, kapučino (1,3,6,7)	Polévka risi-bisi, Smetanové brambory s kuřecím masem, zel.obloha, bylinková voda (1,7,9,10)	Chléb, Rama, strouhaný sýr, zelenina, voda (1,7)	
<b>Čtvrtek</b>	Pom.tvarohová s rajčaty, chléb, zelenina, Granko (1,6,7)	Pol.celerová s bramborem, Vepřová štěpánská pečeně, těstoviny, čaj (1,3,9,10,12)	Babiččin chléb, pomazánkové, ovoce, ochucené jogurtové mléko (1,7)	
<b>Pátek</b>	Jarní pomazánka, bab.chléb, zelenina, bílá káva (1,3,6,7)	Pol.norská rybí, Zeleninové rizoto se strouh.sýrem, zel.obloha, voda, sirup, jablko (1,4,7,9)	Chléb, máslo, vejce natvrdo, zelenina, mléko (1,3,7)	

Celodenní pitný režim platný po celý týden: ovocný čaj, voda, sirup

Jídelníček sestavila Irena Študencová, vedoucí ŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.

*Dobrou chuť!*