



Mateřská škola Bruntál, Pionýrská 9

## JÍDELNÍČEK

24. 3. - 28. 3. 2025

	Přesnídávka	Oběd	Svačina	
<b>Pondělí</b>	Vitamínová pomazánka s tav.sýrem, veka, zelenina, Granko (1,3,6,7)	Pórková polévka s kapáním, Halušky s hláv.zelím, voda s citronem, jablko (1,3,7)	Banánový pudink s piškoty, ovoce, voda (1,3,7)	<b>Seznam alergenů:</b> dle směrnice 2000/89 ES a směrnice 1169/2011 EU
<b>Úterý</b>	Špaldová celozrnná kaše s toppingem, ovoce, čaj (1,7)	Polévka z bílé fazole, Zapečené těstoviny s boloňskou směsí a sýrem, zel.obloha, džus (1,3,7,9)	Chléb, pomazánkové se strouh.vejcem, zelenina, mléko (1,3,7)	<b>1</b> Obiloviny obsahující lepek <b>2</b> Korýši <b>3</b> Vejce <b>4</b> Ryby <b>5</b> Podzemnice olejná (arašidy) <b>6</b> Sójové boby (sója) <b>7</b> Mléko <b>8</b> Skořápkové plody <b>9</b> Celer <b>10</b> Hořčice <b>11</b> Sezamová semínka <b>12</b> Oxid siřičitý a siřičitany <b>13</b> Vlčí bob (lupina) <b>14</b> Měkkýši  Informace o stopovém množství alergenů v potravinách vám sdělí vedoucí ŠJ
<b>Středa</b>	Pom.avokádová s Paloučkem, veka, zelenina, kapučíno (1,3,6,7)	Pol.zeleninová s pohankou, Vepřové maso na kořenové zelenině se smetanou, housk.knedlík, čaj (1,3,7,9,10,13)	Párty chléb, máslo, strouhaná mrkev, zelenina, mléko (1,7)	
<b>Čtvrtek</b>	Pom.tvarohová s kapií, chléb, zelenina, melta (1,7)	Hráškový krém s krutony, Rybí prsty, šťouch.brambory, zel.obloha, bylinková voda (1,3,4,7)	Babiččin chléb, Rama, zelenina, jogurtové mléko (1,7)	
<b>Pátek</b>	Pom.vajíčková s cottage, babiččin chléb, zelenina, kakao (1,3,7,10)	Pol.česneková s bramborem, Krutí ragů, bulgur, čaj (1,3,9,10,13)	Grahamový chlebiček, Rama, plátkový sýr, zelenina, voda (1,7)	

Celodenní pitný režim platný po celý týden: ovocný čaj, voda, sirup

Jídelníček sestavila Irena Študencová, vedoucí ŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.

*Dobrou chuť!*