



Mateřská škola Bruntál, Pionýrská 9

JÍDELNÍČEK

17. 3. - 21. 3. 2025

	Přesnídávka	Oběd	Svačina	
Pondělí	Jahodový jogurt, rohlík, ovoce, čaj (1,3,7)	Polévka z fazole mungo, Špagety s grilovanou zeleninou, voda, sirup (1,9)	Chléb, Flora, vejce natvrdo, zelenina, mléko (1,3,7)	Seznam alergenů: dle směrnice 2000/89 ES a směrnice 1169/2011 EU
Úterý	Rybičková pomazánka, chléb, zelenina, bílá káva (1,4,7)	Pol.zeleninová s těst.rýží, Holandský řízek, bramb.kaše, zel.obloha, čaj (1,3,7,9,10)	Pomazánkové, sýrový chlebíček, ovoce, ovesný nápoj (1,7)	1 Obiloviny obsahující lepek 2 Korýši 3 Vejce 4 Ryby 5 Podzemnice olejná (arašídy) 6 Sójové boby (sója) 7 Mléko 8 Skořápkové plody 9 Celer 10 Hořčice 11 Sezamová semínka 12 Oxid siřičitý a siřičitany 13 Vličí bob (lupina) 14 Měkkýši Informace o stopovém množství alergenů v potravinách vám sdělí vedoucí ŠJ
Středa	Špenátová pomazánka, chléb, zelenina, Granko (1,3,6,7)	Kulajda, Tvarohové knedlíky s jahodami, voda s pomerančem, jablko (1,3,7,9)	Párty chléb, máslo, zelenina, ochucený kefír (1,7)	
Čtvrtek	Pom.z Paloučku s jarní cibulkou, veka, zelenina, horká čokoláda (1,6,7)	Polévka kmínová s kapáním, Kuře na paprice, těstoviny, voda, sirup (1,3,9,10,12)	Ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce, voda (1,3)	
Pátek	Zeleninová pomazánka, babiččin chléb, zelenina, melta (1,3,7)	Polévka krupicová s vejci, Azu po tatarsku, dušená rýže, zel.obloha, čaj (1,3,9,10,12)	Chléb, Flora, strouhaný sýr, zelenina, voda, sirup (1,7)	
Celodenní pitný režim platný po celý týden: ovocný čaj, voda, sirup				

Jídelníček sestavila Irena Študencová, vedoucí ŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť!