



Mateřská škola Bruntál, Pionýrská 9

JÍDELNÍČEK

20. 1. - 24. 1. 2025

	Přesnídávka	Oběd	Svačina	
Pondělí	Špenátová pomazánka, chléb, zelenina, Cola Cao (1,3,6,7)	Pol.rajská se zavářkou, Rybí filé zap.se sýrem a pórkem, bramb.kaše, zel.obloha, čaj (1,3,4,7)	Veka, medové máslo, ovoce, mléko (1,3,7)	Seznam alergenů: dle směrnice 2000/89 ES a směrnice 1169/2011 EU
Úterý	Pom.zeleninová se sýrem, babiččin chléb, zelenina, melta (1,3,7)	Pol.česneková s bramborem, Azu po tatarsku, bulgur, voda, sirup (1,3,9,10,12)	Párty chléb, Rama, plátkový sýr, zelenina, mléko (1,7)	1 Obiloviny obsahující lepek 2 Korýši 3 Vejce 4 Ryby 5 Podzemnice olejná (arašidy) 6 Sójové boby (sója) 7 Mléko 8 Skořápkové plody 9 Celer 10 Hořčice 11 Sezamová semínka 12 Oxid siřičitý a siřičitany 13 Vlčí bob (lupina) 14 Měkkýši Informace o stopovém množství alergenů v potravinách vám sdělí vedoucí ŠJ
Středa	Pom.tvarohová s kapií, vecka, zelenina, kakao (1,7)	Kuřecí vývar s nudlemi a zeleninou, Kuře na paprice, těstoviny, čaj (1,3,7,9)	Chléb, máslo, zelenina, ochucený kefír (1,7)	
Čtvrtek	Ovocný jogurt, rohlík, ovoce, čaj (1,3,7)	Zeleninový boršč, Přírodní vepřový plátek, dušená rýže, zel.obloha, džus (1,9,10,12)	Babiččin chléb, pomazánkové se strouhaným vejcem, zelenina, mléko (1,3,7)	
Pátek	Pom.z tuňáka, chléb, zelenina, Granko (1,4,6,7)	Jarní polévka se sýrovým kapáním, Gnocchi se sušenými rajčaty, čaj, jablko (1,3,7,9)	Křehký chlebiček, Rama, zelenina, mléko (1,7)	
Celodenní pitný režim platný po celý týden: ovocný čaj, voda, sirup				

Jídelníček sestavila Irena Študencová, vedoucí ŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť!