



Mateřská škola Bruntál, Pionýrská 9

## JÍDELNÍČEK

13. 1. - 17. 1. 2025

	Přesnídávka	Oběd	Svačina	
<b>Pondělí</b>	Jarní pomazánka, veka, zelenina, Granko (1,3,6,7)	Pol.zeleninová s pohankou, Hrachová kaše, ster.okurek, chléb, džus (1,7,9)	Kefírová buchta, ovoce, mléko (1,3,7,8)	<b>Seznam alergenů:</b> dle směrnice 2000/89 ES a směrnice 1169/2011 EU
<b>Úterý</b>	Mrkvová pomazánka, babiččin chléb, zelenina, kakao (1,7)	Polévka z droždí, Kuřecí špenátové řízky, šťouch.brambory, zel.obloha, čaj (1,3,7,9,10)	Chléb, Rama, strouhaný sýr, zelenina, voda, sirup (1,7)	<b>1 Obiloviny obsahující lepek</b> <b>2 Korýši</b> <b>3 Vejce</b> <b>4 Ryby</b> <b>5 Podzemnice olejná (arašídy)</b> <b>6 Sójové boby (sója)</b> <b>7 Mléko</b> <b>8 Skořápkové plody</b> <b>9 Celer</b> <b>10 Hořčice</b> <b>11 Sezamová semínka</b> <b>12 Oxid siřičitý a siřičitany</b> <b>13 Vičí bob (lupina)</b> <b>14 Měkkýši</b>  Informace o stopovém množství alergenů v potravinách vám sdělí vedoucí ŠJ
<b>Středa</b>	Pom.z avokáda s Paloučkem, graham.veka, zelenina, kapučíno (1,3,6,7)	Pol.kmínová s vejci, Boloňské špagety, strouh.sýr, voda, sirup (1,3,7,9)	Chléb, pomazánkové, zelenina, jogurt.nápoj (1,7)	
<b>Čtvrtek</b>	Ovesná kaše s jablky a rebarborou syp.kakaem, ovoce, čaj (1,7)	Pol.špenátová s krutony, Vepřové rizoto, zel.obloha, čaj (1,3,7,9,10,12)	Babiččin chléb, ředkvičkové máslo, zelenina, mléko (1,7)	
<b>Pátek</b>	Pom.z rybiček v tomatě, chléb, zelenina, melta (1,4,7)	Pol.ze žlutého hrachu, Špecle s mákem, voda s pomerančem, jablko (1,3,7,9)	Kukuřičný chlebík, máslo, zelenina, mléko (1,7)	
<b>Celodenní pitný režim platný po celý týden: ovocný čaj, voda, sirup</b>				

Jídelníček sestavila Irena Študencová, vedoucí ŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.

*Dobrou chuť!*