



Mateřská škola Bruntál, Pionýrská 9

JÍDELNÍČEK

6. 1. - 10. 1. 2025

	Přesnídávka	Oběd	Svačina	
Pondělí	Pom.z tresčích jater, chléb, zelenina, Granko (1,4,6,7)	Čočková polévka, Zeleninové rizoto, strouh.sýr, čaj, jablko (1,7,9)	Ovocná pomazánka, veka, ovoce, jogurtové mléko (1,3,7)	Seznam alergenů: dle směrnice 2000/89 ES a směrnice 1169/2011 EU
Úterý	Pom.ajvarová s tvarohem, chléb, zelenina, melta (1,7)	Pol.pórková s kapáním, Kuřecí ragù, těstoviny, voda, sirup (1,3,7,10,12)	Chléb, žervé, strouhaná mrkev, zelenina, mléko (1,7)	1 Obiloviny obsahující lepek 2 Korýši 3 Vejce 4 Ryby 5 Podzemnice olejná (arašidy) 6 Sójové boby (sója) 7 Mléko 8 Skořápkové plody 9 Celer 10 Hořčice 11 Sezamová semínka 12 Oxid siřičitý a siřičitany 13 Vlčí bob (lupina) 14 Měkkýši Informace o stopovém množství alergenů v potravinách vám sdělí vedoucí ŠJ
Středa	Vajíčková pomazánka, veka, zelenina, kakao (1,3,7,10)	Pol.ze zeleného hrášku, Filé z lososa na másle, bramb.kaše, zel.obloha, čaj (1,3,4,7)	Párty chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina, voda, sirup (1,7)	
Čtvrtek	Pom.sýrová s kapií, babiččin chléb, zelenina, kapučíno (1,6,7,8)	Pol.květáková s bramborem, Segedínský guláš z hovězího masa, kynutý knedlík, voda s citronem (1,3,7,9,10,12)	Křehký chlebiček, pomazánkové, zelenina, ochucený kefír (1,7)	
Pátek	Pom.drožděná s Paloučkem, Párty chléb, zelenina, vitakáva (1,3,7)	Pol.mrkvová s kuskusem, Zapečené těstoviny s vepř.masem, zel.obloha, džus (1,3,7,10,12)	Chléb, Rama, vejce natvrdo, zelenina, mléko (1,3,7)	

Celodenní pitný režim platný po celý týden: ovocný čaj, voda, sirup

Jídelníček sestavila Irena Študencová, vedoucí ŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť!