



Mateřská škola Bruntál, Pionýrská 9

JÍDELNÍČEK

18. 11. - 22. 11. 2024

	Přesnídávka	Oběd	Svačina	
Pondělí	Špenátová pomazánka, chléb, zelenina, bílá káva (1,3,7)	Pohanková polévka, Špagety s grilovanou zeleninou, strouh.sýr, džus (1,3,7,9)	Veka, medové máslo, ovoce, mléko (1,3,7)	Seznam alergenů: dle směrnice 2000/89 ES a směrnice 1169/2011 EU
Úterý	Švédská pomazánka, chléb, zelenina, Cola Cao (1,4,6,7)	Polévka z bílé fazole, Amolety s marmeládou, voda s citronem, jablko (1,3,7,9)	Babiččin chléb, Rama, zelenina, ochucený kefir (1,7)	1 Obiloviny obsahující lepek 2 Korýši 3 Vejce 4 Ryby 5 Podzemnice olejná (arašidy) 6 Sójové boby (sója) 7 Mléko 8 Skořápkové plody 9 Celer 10 Hořčice 11 Sezamová semínka 12 Oxid siřičitý a siřičitany 13 Vlčí bob (lupina) 14 Měkkýši Informace o stopovém množství alergenů v potravinách vám sdělí vedoucí ŠJ
Středa	Pom.z droždí s Paloučkem, chléb, zelenina, kakao (1,3,7)	Pol.zeleninová s bulgurem, Rozlitaný ptáček, dušená rýže, rajčatový salát, čaj (1,3,9,10,12)	Graham.veka, pomazánkové, zelenina, mléko (1,7)	
Čtvrtek	Jahodový jogurt, rohlík, ovoce, čaj (1,3,7)	Pol.petrželová s oves.vločkami, Rybí karbenátky s tvarohem, šťouch.brambory, zel.obloha, voda, sirup (1,3,4,7,9)	Chléb, máslo, vejce natvrdo, zelenina, mléko (1,3,7)	
Pátek	Pomazánka z tofu, veka, zelenina, Granko (1,3,6,7)	Polévka krupicová s vejci, Vepřový guláš na paprikách, banketka, džus (1,3,9,10,12)	Babiččin chléb, Rama, plátkový sýr, zelenina, voda, sirup (1,7)	

Celodenní pitný režim platný po celý týden: ovocný čaj, voda, sirup

Jídelníček sestavila Irena Študencová, vedoucí ŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť!