



Mateřská škola Bruntál, Pionýrská 9

## JÍDELNÍČEK

11. 11. - 15. 11. 2024

|   | Přesnídávka   | Oběd   | Svačina   |   |
|---|---|--|---|---|
| <b>Pondělí</b>  | Pom.z tav.sýru s pažitkou, chléb, zelenina, Granko (1,6,7)            | Pol.mrkvová se zaváčkou, Hrachová kaše, chléb, ster.okurek, čaj, jablko (1,3,7)                                | Zapékané müsli s mlékem, ovoce, voda, sirup (1,5,6,7,8,11)            | <b>Seznam alergenů:</b><br>dle směrnice 2000/89 ES<br>a směrnice 1169/2011 EU   |
| <b>Úterý</b>  | Ovesná kaše s kakaem, ovoce, čaj (1,7)                                | Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi, Vařené hovězí maso, rajská omáčka, kynutý knedlík, voda, sirup (1,3,9,12) | Chléb, Rama, strouhaný sýr, zelenina, čaj (1,7)                       | <b>1 Obiloviny obsahující lepek</b><br><b>2 Korýši</b><br><b>3 Vejce</b><br><b>4 Ryby</b><br><b>5 Podzemnice olejná (arašidy)</b><br><b>6 Sójové boby (sója)</b><br><b>7 Mléko</b><br><b>8 Skořápkové plody</b><br><b>9 Celer</b><br><b>10 Hořčice</b><br><b>11 Sezamová semínka</b><br><b>12 Oxid siřičitý a siřičitany</b><br><b>13 Vličí bob (lupina)</b><br><b>14 Měkkýši</b> |
| <b>Středa</b>   | Pom.vajíčková s cottage, babiččin chléb, zelenina, kapučíno (1,3,6,7) | Polévka z droždí, Pečené filé z lososa, bramb.kaše, zel.obloha, čaj (1,3,4,7,9)                                | Chléb, kápiové máslo, zelenina, jogurtové mléko (1,7)                 |   |
| <b>Čtvrtek</b>  | Liptovská pomazánka, chléb, zelenina, melta (1,7)                     | Kulajda, Kuřecí nudličky po indicku, kuskus, džus (1,3,7,9,10)   | Grahamová veka, pomazánkové se strouh.vejcem, zelenina, mléko (1,3,7) |   |
| <b>Pátek</b>  | Pom.z červené řepy, veka, zelenina, Cola Cao (1,3,6,7)                | Špenátová polévka, Vepřové rizoto se zeleninou, strouh.sýr, zel.obloha, voda, sirup (1,3,7,10,12)              | Vláčný makovník, ovoce, mléko (1,3,7,13)                              | Informace o stopovém množství alergenů v potravinách vám sdělí vedoucí ŠJ   |
| Celodenní pitný režim platný po celý týden: ovocný čaj, voda, sirup |   |  |   |   |

Jídelníček sestavila Irena Študencová, vedoucí ŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.

*Dobrou chuť!*