



Mateřská škola Bruntál, Pionýrská 9

JÍDELNÍČEK

4. 11. - 8. 11. 2024

	Přesnídávka	Oběd	Svačina	
Pondělí	Pom.z rybiček v tomatě, chléb, zelenina, melta (1,4,7)	Pol.rybí sicilská s cizrnou, Gnocchi se špenátem a smetanou, voda s pomerančem, zel.obloha, jablko (1,3,4,7,9)	Babiččin chléb, Rama, plátkový sýr, zelenina, voda, sirup (1,7)	Seznam alergenů: dle směrnice 2000/89 ES a směrnice 1169/2011 EU
Úterý	Grahamový šáteček s tvarohem, ovoce, kakao (1,3,7)	Pol.pórková s kapáním, Vepřové maso v mrkvi, šťouch.brambory, čaj (1,3,7,9,10,12)	Chléb, máslo, vejce natvrdo, zelenina, mléko (1,3,7)	1 Obiloviny obsahující lepek 2 Korýši 3 Vejce 4 Ryby 5 Podzemnice olejná (arašidy) 6 Sójové boby (sója) 7 Mléko 8 Skořápkové plody 9 Celer 10 Hořčice 11 Sezamová semínka 12 Oxid siřičitý a siřičitany 13 Vičí bob (lupina) 14 Měkkýši
Středa	Avokádová pomazánka s Paloučkem, veka, zelenina, bílá káva (1,3,6,7)	Pol.bramborová s kukuřicí, Kuře na paprice, těstoviny, voda, sirup (1,3,7,9)	Párty chléb, žervé, zelenina, mléko (1,7)	
Čtvrtek	Pom.z pečeného kuřete, chléb, zelenina, Granko (1,6,7,10)	Hrstková polévka, Žemlovka s jablky a tvarohem, džus, ovoce (1,3,7,9)	Veka, Rama, ovoce, ochucený kefír (1,3,7)	
Pátek	Zakysaná smetana s ovocem, rohlík, ovoce, čaj (1,3,7)	Pol.zeleninová s kuskusem, Vepřová játra, dušená rýže, mrkvový salát s jablky, voda, sirup (1,9,10,12)	Křehký chlebiček, pomazánkové, zelenina, mléko (1,7)	Informace o stopovém množství alergenů v potravinách vám sdělí vedoucí ŠJ
Celodenní pitný režim platný po celý týden: ovocný čaj, voda, sirup				

Jídelníček sestavila Irena Študencová, vedoucí ŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť!