



Mateřská škola Bruntál, Pionýrská 9

JÍDELNÍČEK

28. 10. - 1. 11. 2024

	Přesnídávka	Oběd	Svačina	
Pondělí		STÁTNÍ SVÁTEK		Seznam alergenů: dle směrnice 2000/89 ES a směrnice 1169/2011 EU
Úterý	Lososová pomazánka, veka, zelenina, Granko (1,3,4,6,7)	Luštěninová polévka s kuskusem, Špece s mákem, čaj, jablko (1,3,9,13)	Babiččin chléb, Rama, strouhaná mrkev, zelenina, mléko (1,7)	1 Obiloviny obsahující lepek 2 Korýši 3 Vejce 4 Ryby 5 Podzemnice olejná (arašidy) 6 Sójové boby (sója) 7 Mléko 8 Skořápkové plody 9 Celer 10 Hořčice 11 Sezamová semínka 12 Oxid siřičitý a siřičitany 13 Vličí bob (lupina) 14 Měkkýši Informace o stopovém množství alergenů v potravinách vám sdělí vedoucí ŠJ
Středa	Pom.z uzeného tofu, Párty chléb, zelenina, bílá káva (1,7)	Cibulová polévka s oves.vločkami, Čočka nakyselo, vejce natvrdo, ster.okurek, chléb, voda, sirup (1,3,7)	Chléb, Rama, plátkový sýr, zelenina, mléko (1,7)	
Čtvrtek	Makový loupáček, ovoce, kakao (1,3,7,13)	Brokolicový krém s krutony, Boloňská omáčka se špagetami, strouh.sýr, zel.obloha, voda, sirup (1,3,7)	Babiččin chléb, máslo, zelenina, mléko (1,7)	
Pátek	Ajvarová pomazánka, chléb, zelenina, bílá káva (1,7)	Pol.z vaječné jíšky, Kuřecí ragú se zeleninou, hrášková rýže, zel.obloha, džus (1,3,9)	Veka, pomazánkové, ovoce, jogurtové mléko s příchutí (1,3,7)	
Celodenní pitný režim platný po celý týden: ovocný čaj, voda, sirup				

Jídelníček sestavila Irena Študencová, vedoucí ŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť!