



Mateřská škola Bruntál, Pionýrská 9

JÍDELNÍČEK

21. 10. - 25. 10. 2024

	Přesnídávka	Oběd	Svačina	
Pondělí	Pom.tvarohová s kapií, veka, zelenina, Cola Cao (1,3,6,7)	Pol.hrachová s krutony, Zapečené rybí filé s pórkem a sýrem, šťouch.brambory, zel.obloha, čaj (1,3,4,7,9)	Chléb, pomazánkové se strouh.vejcem, zelenina, mléko (1,3,7)	Seznam alergenů: dle směrnice 2000/89 ES a směrnice 1169/2011 EU
Úterý	Pom.mrkvová s tav.sýrem, babiččin chléb, zelenina, melta (1,7)	Kapustová polévka s bramborem, Vepřová pečeně znojemská, těstoviny, džus (1,9,10,12)	Veka, medové máslo, ovoce, jogurtové mléko (1,3,7)	1 Obiloviny obsahující lepek 2 Korišti 3 Vejce 4 Ryby 5 Podzemnice olejná (arašidy) 6 Sójové boby (sója) 7 Mléko 8 Skořápkové plody 9 Celer 10 Hořčice 11 Sezamová semínka 12 Oxid siřičitý a siřičitany 13 Vlčí bob (lupina) 14 Měkkýši Informace o stopovém množství alergenů v potravinách vám sdělí vedoucí ŠJ
Středa	Pom.z Paloučku, Párty chléb, zelenina, kakao (1,7)	Pol.hovězí rychlá s vejci, Kuřecí čína, bulgur, zel.obloha, voda, sirup (1,3,9,10)	Babiččin chléb, cizrnová pomazánka, zelenina, mléko (1,7)	
Čtvrtek	Zeleninová pomazánka, chléb, zelenina, Granko, kapučíno (1,3,6,7)	Rajská polévka s kapáním, Buchtičky se šodó, voda s pomerančem, jablko (1,3,7)	Graham.veka, pomzánkové, ovoce, ochucený kefír (1,3,7)	
Pátek	Makrelová pomazánka, chléb, zelenina, Granko (1,3,4,6,7)	Pol.zeleninová s pohankou, Bramborový guláš, chléb, džus (1,9)	Chléb, Rama, strouhaný sýr, zelenina, voda, sirup (1,7)	

Celodenní pitný režim platný po celý týden: ovocný čaj, voda, sirup

Jídelníček sestavila Irena Študencová, vedoucí ŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť!