



Mateřská škola Bruntál, Pionýrská 9

JÍDELNÍČEK

14. 10. - 18. 10. 2024

| | Přesnídávka | Oběd | Svačina | |
|----------------|--|---|---|--|
| Pondělí | Pom.z taveného sýru, chléb, zelenina, Granko (1,6,7) | Mrkvová polévka se zavářkou, Pečené kuře, dušená rýže, čaj (1,9) | Grahamový šáteček, ovoce, mléko (1,3,7) | Seznam alergenů: dle směrnice 2000/89 ES a směrnice 1169/2011 EU |
| Úterý | Masová pomazánka, chléb, zelenina, melta (1,7,10) | Pol.ze zeleného hrášku, Sekaná pečeně, bram.kaše, zel.obloha, voda, sirup (1,3,7,9,10) | Babiččin chléb, Rama, plátkový sýr, zelenina, voda, sirup (1,7) | 1 Obiloviny obsahující lepek 2 Korýši 3 Vejce 4 Ryby 5 Podzemnice olejná (arašidy) 6 Sójové boby (sója) 7 Mléko 8 Skořápkové plody 9 Celer 10 Hořčice 11 Sezamová semínka 12 Oxid siřičitý a siřičitany 13 Vličí bob (lupina) 14 Měkkýši Informace o stopovém množství alergenů v potravinách vám sdělí vedoucí ŠJ |
| Středa | Ovesná kaše s Grankem, ovoce, čaj (1,6,7) | Polévka norská rybí, Zapečené špece s brokolicí a sýrem, zel.obloha, džus, jablko (1,3,4,7,9) | Cottage pomazánka, Párty chléb, zelenina, voda, sirup (1,7) | |
| Čtvrtek | Tuňáková pomazánka, chléb, zelenina, horká čokoláda (1,4,7) | Kmínová polévka s kapáním, Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj (1,3,7,9,10) | Ovocná pomazánka, veka, ovoce, jogurtové mléko (1,3,7) | |
| Pátek | Pom.hrášková s Paloučkem, graham.veka, zelenina, kakao (1,7) | Pol.krupicová s vejci, Libocká krůta, kuskus, voda, sirup (1,3,7,9) | Křehký chlebiček, máslo, zelenina, mléko (1,7) | |

Celodenní pitný režim platný po celý týden: ovocný čaj, voda, sirup

Jídelníček sestavila Irena Študencová, vedoucí ŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť!