



Mateřská škola Bruntál, Pionýrská 9

## JÍDELNÍČEK

7. 10. - 11. 10. 2024

	Přesnídávka	Oběd	Svačina	
<b>Pondělí</b>	Fontík, ovoce, Granko (1,3,6,7)	Pol.zeleninová s těst.rýží, Čočka nakyselo, vejce natvrdo, ster.okurek, chléb, džus, jablko (1,3,7,9)	Chléb, Rama, strouhaný sýr, zelenina, voda, sirup (1,7)	<b>Seznam alergenů:</b> dle směrnice 2000/89 ES a směrnice 1169/2011 EU
<b>Úterý</b>	Pom.z červ.řepy s tvarohem, veka, zelenina, horká čokoláda (1,3,6,7)	Polévka Risi-bisi, Vepřové výpečky, dušené zelí, bramb.knedlík, čaj (1,3,7,9,10)	Babiččin chléb, pomazánkové, zelenina, mléko (1,3,7)	<b>1</b> Obiloviny obsahující lepek <b>2</b> Korýši <b>3</b> Vejce <b>4</b> Ryby <b>5</b> Podzemnice olejná (arašidy) <b>6</b> Sójové boby (sója) <b>7</b> Mléko <b>8</b> Skořápkové plody <b>9</b> Celer <b>10</b> Hořčice <b>11</b> Sezamová semínka <b>12</b> Oxid siřičitý a siřičitany <b>13</b> Vlčí bob (lupina) <b>14</b> Měkkýši  Informace o stopovém množství alergenů v potravinách vám sdělí vedoucí ŠJ
<b>Středa</b>	Ovocný jogurt, rohlík, ovoce, čaj (1,3,7)	Celerová s krutony, Rozlitaný ptáček (hovězí), dušená rýže, voda, sirup (1,3,7,9,10)	Párty chléb, Rama, strouhaná mrkev, mléko (1,7)	
<b>Čtvrtek</b>	Kedlubnová pomazánka, chléb, zelenina, kakao (1,7)	Hrstková polévka, Lososové nugety, šťouch.brambory, zel.obloha, čaj (1,3,4,7,9)	Veka, máslo, zelenina, ochucený kefír (1,3,7)	
<b>Pátek</b>	Šunková pěna, babiččin chléb, zelenina, vitakáva (1,7)	Pol.gulášová s bramborem, Kuřecí nudličky, sýrová omáčka, těstoviny, voda, džus (1,7,9,10)	Chléb, Rama, vejce natvrdo, zelenina, mléko (1,3,7)	

Celodenní pitný režim platný po celý týden: ovocný čaj, voda, sirup

Jídelníček sestavila Irena Študencová, vedoucí ŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.

*Dobrou chuť!*