



Mateřská škola Bruntál, Pionýrská 9

JÍDELNÍČEK

17. 6. - 21. 6. 2024

	Přesnídávka	Oběd	Svačina	
Pondělí	Pom.hrášková s Paloučkem, veka, zelenina, Cola Cao (1,3,6,7)	Špenátová polévka s vejcem, Zapečené šunkofleky, zel.obloha, čaj (1,3,7,9)	Křupinky s mlékem, ovoce, voda, sirup (1,5,6,7,8)	Seznam alergenů: dle směrnice 2000/89 ES a směrnice 1169/2011 EU
Úterý	Ovocný jogurt, rohlík, ovoce, čaj (1,3,7)	Polévka z míchaných luštěnin, Zeleninové rizoto, strouh.sыр, ster.okurek, voda, sirup (1,3,7,9,10)	Chléb, ředkvičkové máslo, zelenina, mléko (1,7)	1 Obiloviny obsahující lepek 2 Korýši 3 Vejce 4 Ryby 5 Podzemnice olejná (arašídý) 6 Sójové boby (sója) 7 Mléko 8 Skořápkové plody 9 Celer 10 Hořčice 11 Sezamová semínka 12 Oxid siřičitý a siřičitany 13 Vlčí bob (lupina) 14 Měkkýši Informace o stopovém množství alergenů v potravinách vám sdělí vedoucí ŠJ
Středa	Rybičková pomazánka, chléb, zelenina, Granko (1,4,6,7)	Polévka mrkvová s kuskusem, Vepřový guláš na paprikách, těstoviny, džus (1,9,10)	Grahamový chlebiček, Rama, ovoce, jogurtový nápoj karamelový (1,7)	
Čtvrtek	Pom.z tav.sýru s mrkví, chléb, zelenina, Vitakáva (1,7)	Polévka ze zeleného hrášku, Kuře na broskvích, šť.brambor, čaj (1,7)	Chléb, Rama, strouhaný sýr, zelenina, voda, sirup (1,7)	
Pátek	Drožd'ová pomazánka, chléb, zelenina, melta (1,3,7)	Rajská polévka se zaváčkou, Špeclé s mákem, voda s citronem, jablko (1,3,7,9)	Termix, rohlík, ovoce, voda, sirup (1,3,7)	
Celodenní pitný režim platný po celý týden: ovocný čaj, voda, sirup				

Jídelníček sestavila Irena Študencová, vedoucí ŠJ. Změna jídelníčku vyhrazena.

Dobrou chuť!